



**Частное общеобразовательное учреждение "Газпром школа Свободный"**  
(ЧОУ «Газпром школа Свободный»)

---

**СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом  
ЧОУ «Газпром школа Свободный»  
протокол  
от «20» сентября 2024 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом  
ЧОУ «Газпром школа Свободный»  
от «20» сентября 2024 г. № 42

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

г. Свободный

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее – Положение) устанавливает требования к организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся при получении образования в частном общеобразовательном учреждении «Газпром школа Свободный» (далее – Школа).

1.2. Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.3. Нормативной базой организации образовательного процесса и режима занятий обучающихся в Школе является:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав Школы;
- Положение;
- приказы и распоряжения директора Школы;
- режим образовательной деятельности.

1.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Школы, календарным учебным графиком Школы и образовательной программой Школы. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

1.5. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации выпускников 9-х и 11-х классов), в первом классе – 33 недели.

1.6. Учебный год делится на триместры в 1-9 классах и два полугодия в 10-11 классах.

1.7. В соответствии действующим законодательством Российской Федерации в Школе проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (май).

1.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

1.9. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8-ми недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Дополнительные недельные каникулы организуются в середине третьей четверти.

1.10. Обучение в Школе осуществляется для обучающихся:

- 1-7 классов устанавливается пятидневная учебная неделя;
- 8-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

1.11. Обучение в Школе организовано в одну смену. Начало занятий в 08.30, продолжительность урока не превышает 45 минут.

1.12. В соответствии с Положением режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, внеучебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между уроками (занятиями) для организации активного отдыха и питания.

1.13. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных уроков и внеучебных занятий определяется расписанием уроков (занятий), утвержденным приказом директора Школы. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1.14. Расписание уроков (занятий) составляется на учебный год в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и календарным учебным графиком. Изменения в расписание уроков (занятий) утверждаются приказом директора Школы. Расписание уроков (занятий) содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), месте его проведения, названии учебного предмета, курса, модуля, названия или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам Школы. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарно-гигиенических норм и правил.

1.15. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

1.16. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся:

- 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 5-6 классов – не более 6 уроков;
- 7-11 классов – не более 7 уроков.

1.17. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

1.18. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
- в первом классе система оценивания является безотметочной.

1.19. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут. Вместо одной большой перемены может быть установлено после 2 и 3 уроков две перемены по 20 минут каждая. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы.

1.20. Обучающиеся при получении образования объединяются в классы. Количество классов зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательной деятельности с учетом санитарных норм и правил, специфики проведения

уроков и занятий. Формирование классов по параллелям, а также перевод обучающихся из класса в класс являются компетенцией Школы.

1.21. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и информационно-коммуникационным технологиям (на уровне основного общего и среднего общего образования), по физической культуре (на уровне среднего общего образования) осуществляется деление класса на группы.

## **2. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ**

2.1. Школа реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего года, включая каникулярное время в соответствии с лицензией. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются Школой самостоятельно, в соответствии с лицензионными условиями, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

2.2. Между началом занятий в объединениях дополнительного образования (далее – объединения) и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.3. Занятия в объединениях могут проводиться всем составом объединения, по группам или индивидуально. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм организации занятия.

2.4. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ.

2.5. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях.

2.6. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Школы, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.7. В работе объединений при наличии условий и согласия педагогического работника Школы могут участвовать совместно с несовершеннолетними обучающимися их родители (законные представители) без включения в основной состав.

2.8. Особенности организации режима обучения при сочетании разных форм получения образования

2.9. Освоение основной образовательной программы при сочетании разных форм получения образования осуществляется путем самоподготовки обучающихся, а также проведения уроков с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2.10. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.12. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных требований и электронного обучения должны строго соблюдаться требования санитарно-гигиенических норм и правил.

2.13. При реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в Школе.

2.14. Электронные средства обучения в Школе используются в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Сан ПиН 1.23685-21.

2.15. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.16. Школа самостоятельно определяет порядок оказания учебно-методической помощи обучающимся, в том числе в форме индивидуальных консультаций, оказываемых с использованием информационных и телекоммуникационных технологий.

2.17. Школа самостоятельно определяет соотношение объема занятий, проводимых путем непосредственного взаимодействия педагогического работника с обучающимся, в том числе с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

2.18. В рамках организации обучения с использованием дистанционных образовательных технологий Школа при необходимости корректирует расписание занятий с учетом возможности проведения уроков, сокращая их до 30 минут, а также, например, объединяя классы вместе, в целях эффективного использования учительских ресурсов, а также с целью профилактики перегрузки обучающихся.

### **3. РЕЖИМ РАБОТЫ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕКЛАССНОЙ И ВНЕШКОЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

3.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с годовым планом Школы, в том числе и по воспитательной работе.

3.2. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Школы.