


УТВЕРЖДЕНО
от заказчика


« 27 » 02 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Начальником управления «Томского УООП»
ООО «Газпром питание»


« 27 » 02 2025 г. М.Ю. Чабанова

**Меню льготных комплексов питания обучающихся
и пищевая ценность блюд для школы, расположенной по адресу:
Амурская обл., г.Свободный, ул.Учебная, 12**

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность (БЖУ), г			Калорий ность, ккал/ пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
№366 сб.шк.пит.	Запеканка из творога с соусом молочным (творог, сахар-песок, крупа манная, сметана, масло сливочное, яйцо кур, соль, соус)	75/25	13,8	9,2	12,9	190
№686 Сб шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
	Итого за завтрак	77 руб				
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
№366 сб.шк.пит.	Запеканка из творога с соусом молочным (творог, сахар-песок, крупа манная, сметана, масло сливочное, яйцо кур, соль, соус)	75/30	13,8	9,2	12,9	190
№686 Сб шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
	Итого за завтрак	77 руб				
Комплекс Обед 1-4 класс						
таб.24 сб1996	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8
167/3 СБ 96	Суп-пюре из разных овощей (морковь св., молоко, картофель св., капуста белок св., лук репчатый св., мука пшен, масло сливочное , яйцо кур,)	200	2,6	4,2	10,2	90
Ттк № 03.187	Компот из кураги (курага, сахар)	200	1,0	0,1	30,2	125
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77 руб				
Комплекс Обед 5-7 класс						
таб.24 сб1996	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8
167/3 СБ 96	Суп-пюре из разных овощей (морковь св., молоко, картофель св., капуста белок св., лук репчатый св., мука пшен, масло сливочное , яйцо кур,)	200	2,6	4,2	10,2	90
Ттк № 03.187	Компот из кураги (курага, сахар)	200	1,0	0,1	30,2	125
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77 руб				
	Зав.столовой					

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность (БЖУ), г			Калорий ность, ккал/ пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
8 с6.1997	Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	30/20	8,0	10,6	136	136
257 с6.1996	Каша пшенная вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа пшено, масло сливочное, сахар, соль)	150/10	9,2	18,3	49,1	400
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон свежий)	200/15/7	0,1	-	15,2	61
	Итого за завтрак					
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
8 с6.1997	Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	30/20	8,0	10,6	136	136
257 с6.1996	Каша пшенная вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа пшено, масло сливочное, сахар, соль)	150/10	9,2	18,3	49,1	400
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон свежий)	200/15/7	0,1	-	15,2	61
	Итого за завтрак					
Комплекс Обед 1-4 класс						
60 с6.1996	Винегрет овощной(без капусты) (картофель св., огурцы консервированные, лук репчатый св., свекла св., морковь св., масло растительное, соль)	60	1,0	5,6	4,5	72
120 с6.1996	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей (капуста белокочанная св., картофель св., морковь св., лук репчатый св., масло растительное, соль, курица отварная)	200/20	1,6	4,7	7,6	61
ТТК № 03.191	Напиток брусничный (брусника с/м, сахар)	200	0,2	0,1	27,0	110
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный Итого за обед	30	2,1	0,9	8,7	52
Комплекс Обед 5-7 класс						
60 с6.1996	Винегрет овощной(без капусты) (картофель св., огурцы консервированные, лук репчатый св., свекла св., морковь св., масло растительное, соль)	60	1,0	5,6	4,5	72
120 с6.1996	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей (капуста белокочанная св., картофель св., морковь св., лук репчатый св., масло растительное, соль, курица отварная)	200/20	1,6	4,7	7,6	61
ТТК № 03.191	Напиток брусничный (брусника с/м, сахар)	200	0,2	0,1	27,0	110
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный Итого за обед	30	2,1	0,9	8,7	52
	Зав. столовой					77 руб

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность (БЖУ), г			Калорийность, ккал/пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
257 с6.1996	Каша геркулесовая вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, хлопья овсяные геркулес, масло сливочное, сахар, соль)	150/10	10,5	11,1	43,8	317
ТТК 03.420	Рулет бисквитный с джемом (яйцо кур., джем, сахар, мука пшеничная, крахмал картофельный, сахарная пудра)	100	7,3	4,9	43,1	246
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за завтрак	77руб				
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
257 с6.1996	Каша геркулесовая вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, хлопья овсяные геркулес, масло сливочное, сахар, соль)	150/10	10,5	11,1	43,8	317
ТТК 03.420	Рулет бисквитный с джемом (яйцо кур., джем, сахар, мука пшеничная, крахмал картофельный, сахарная пудра)	100	7,3	4,9	43,1	246
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за завтрак	77руб				
Комплекс Обед 1-4 класс						
ТТК 13.90	Салат из помидоров с огурцом и маслом растительным (томаты св., огурцы св., масло раст, соль, перец ч)	100	0,9	10,1	2,8	105
472/2-96	Картофельное пюре (Картофель, маслосливочное, молоко, соль.)	100	2,2	4,1	14,6	104
ТТК № 03.85	Напиток ягодный (сахар-песок, вишня с/м, клубника с/м)	200	0,2	0,1	27,2	110
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
Комплекс Обед 5-7 класс						
ТТК 13.90	Салат из помидоров с огурцом и маслом растительным (томаты св., огурцы св., масло раст, соль, перец ч)	100	0,9	10,1	2,8	105
472/2-96	Картофельное пюре (Картофель, маслосливочное, молоко, соль.)	100	2,2	4,1	14,6	104
ТТК № 03.85	Напиток ягодный (сахар-песок, вишня с/м, клубника с/м)	200	0,2	0,1	27,2	110
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
Зав.столовой						

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность (БЖУ), г			Калорийность, ккал/пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
8 с6.1997	Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	30/20	4,7	9,5	0,1	105
285 с6.1996	Каша гречневая вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа гречневая, сахар, соль)	150/15	11,0	14,0	2,0	181
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
	Итого за завтрак					
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
8 с6.1997	Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	30/20	4,7	9,5	0,1	105
285 с6.1996	Каша гречневая вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа гречневая, сахар, соль)	150/15	11,0	14,0	2,0	181
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
	Итого за завтрак					
Комплекс Обед 1-4 класс						
ТТК 01.02.108	Салат из отварной свеклы с маслом (свекла, масло раст., соль)	100	0,8	6,0	4,8	77
129/3-96	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей со сметаной (картофель св., огурцы корнишоны конс, морковь св., лук репчатый св., крупа перловая, соль, масло раст., сметана, курица)	250/20/20	1,7	3,5	13,2	115
588 с6.1996	Компот из смеси сухофруктов (сахар, компотная смесь, кислота лимонная)	200	0,2		31,6	127
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед					
Комплекс Обед 5-7 класс						
ТТК 01.02.108	Салат из отварной свеклы с маслом (свекла, масло раст., соль)	100	0,8	6,0	4,8	77
129/3-96	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей со сметаной (картофель св., огурцы корнишоны конс, морковь св., лук репчатый св., крупа перловая, соль, масло раст., сметана, курица)	250/20/20	1,7	3,5	13,2	115
588 с6.1996	Компот из смеси сухофруктов (сахар, компотная смесь, кислота лимонная)	200	0,2		31,6	127
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед					
	Зав.столовой					

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность (БЖУ), г			Калорийность, ккал/пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
257 с6.1996	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль)	150/10	6,1	14,5	46,4	340
ТТК.09.178	Язык слоеный с сахаром (тесто слоеное бездрожжевое, сахар)	100	4,1	15,4	33,8	290
642/3-96	Какао с молоком (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	3,9	3,8	25,1	150
	Итого за завтрак	77руб				
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
257 с6.1996	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль)	200/15	6,1	14,5	46,4	340
ТТК.09.178	Язык слоеный с сахаром (тесто слоеное бездрожжевое, сахар)	100	4,1	15,4	33,8	290
642/3-96	Какао с молоком (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	3,9	3,8	25,1	150
	Итого за завтрак	77руб				
Комплекс Обед 1-4 класс						
табл.24 с6.1996 г.	Помидоры свежие	60	0,7	0,1	2,3	13
857 СНК	Суп картофельный с клецками с курицей (картофель св., морковь св., лук репчатый св., мука пшеничная, соль, масло раст., курица отв)	200/20	6,6	3,1	18,6	126
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
Комплекс Обед 5-7 класс						
табл.24 с6.1996 г.	Помидоры свежие	60	0,7	0,1	2,3	13
857 СНК	Суп картофельный с клецками с курицей (картофель св., морковь св., лук репчатый св., мука пшеничная, соль, масло раст., курица отв)	200/20	6,6	3,1	18,6	126
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб	1,7	0,3	8,3	43
Зав.столовой						

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность (БЖУ), г			Калорий ность, ккал/ пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
ТТК 01.01.05	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)	20/20/5	4,7	9,5	0,1	136
СТН шк № 315	Запеканка рисовая с творогом (крупа рисовая, творог, сахар, яйцо кур, сметана, масло слив, сухари панировочные, ванилин)	125	7,3	5,4	41,4	244
№686 Сб шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар,)	200/15/7	0,3	0,1	15,2	63
	Итого за завтрак					77руб
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
ТТК 01.01.05	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)	20/20/5	4,7	9,5	0,1	136
СТН шк № 315	Запеканка рисовая с творогом (крупа рисовая, творог, сахар, яйцо кур, сметана, масло слив, сухари панировочные, ванилин)	125	7,3	5,4	41,4	244
№686 Сб шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар,)	200/15/7	0,3	0,1	15,2	63
	Итого за завтрак					77руб
Комплекс Обед 1-4 класс						
ТТК	Салат из помидоров с огурцом и маслом растительным (томаты св., огурцы св., масло раст, соль, перец ч)	100	0,9	10,1	2,8	105
№135 сб.шк.пит.	Суп из овощей с курицей (картофель св., капуста белокочанная св., горошек зеленый конс, морковь св., лук репчатый св., масло сливочное, соль, курица)	200/20	1,5	3,1	8,9	70
ТТК 07.09	Компот из чернослива (чернослив без косточек, сахар, кислота лимонная)	200	0,4	0,2	27,9	115
	Итого за обед					77руб
Комплекс Обед 5-7 класс						
ТТК	Салат из помидоров с огурцом и маслом растительным (томаты св., огурцы св., масло раст, соль, перец ч)	100	0,9	10,1	2,8	105
№135 сб.шк.пит.	Суп из овощей с курицей (картофель св., капуста белокочанная св., горошек зеленый конс, морковь св., лук репчатый св., масло сливочное, соль, курица)	200/20	1,5	3,1	8,9	70
ТТК 07.09	Компот из чернослива (чернослив без косточек, сахар, кислота лимонная)	200	0,4	0,2	27,9	115
	Итого за обед					77руб
Зав.столовой						

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность (БЖУ), г			Калорийность, ккал/пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
тк 03.420	Рулет бисквитный с джемом (яйцо кур., джем, сахар, мука пшеничная, крахмал картофельный, сахарная пудра)	100	7,3	4,9	43,1	246
257 с6.1996	Каша пшеничная вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа пшено, масло сливочное, сахар, соль)	150/10	9,2	18,3	49,1	400
№686 С6 шк. лит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за завтрак	77руб				
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
тк 03.420	Рулет бисквитный с джемом (яйцо кур., джем, сахар, мука пшеничная, крахмал картофельный, сахарная пудра)	100	7,3	4,9	43,1	246
257 с6.1996	Каша пшеничная вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа пшено, масло сливочное, сахар, соль)	150/10	9,2	18,3	49,1	400
№686 С6 шк. лит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за завтрак	77руб				
Комплекс Обед 1-4 класс						
таб.24 с6.1996	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8
110 с6.1996	Борщ из свежей капусты с курицей (свекла, картофель св., капуста белок, морковь св., лук репчатый св., масло раст., паста томатная, сахар, соль, курица отв)	200/20	1,5	3,0	10,5	76
Ттк № 03.187	Компот из кураги (курага, сахар)	200	1,0	0,1	30,2	125
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
ТТК-16.04.01	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
Комплекс Обед 5-7 класс						
таб.24 с6.1996	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8
110 с6.1996	Борщ из свежей капусты с курицей (свекла, картофель св., капуста белок, морковь св., лук репчатый св., масло раст., паста томатная, сахар, соль, курица отв)	200/20	1,5	3,0	10,5	76
Ттк № 03.187	Компот из кураги (курага, сахар)	200	1,0	0,1	30,2	125
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
ТТК-16.04.01	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
Зав.столовой						

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность (БЖУ), г			Калорий ность, ккал/ пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
ТТК 03.229.1	Шарлотка с яблоками (яблоки св., яйцо кур, сахар, мука пшеничная, крахмал картофельный, сахарная пудра, масло раст, корица молотая)	100	7,7	5,8	48,9	278
257 сб.1996	Каша пшеничная вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль)	150/15	6,1	14,5	46,4	340
№686 Сб шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар,)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за завтрак	77руб				
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
ТТК 03.229.1	Шарлотка с яблоками (яблоки св., яйцо кур, сахар, мука пшеничная, крахмал картофельный, сахарная пудра, масло раст, корица молотая)	100	7,7	5,8	48,9	278
257 сб.1996	Каша пшеничная вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль)	150/15	6,1	14,5	46,4	340
№686 Сб шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар,)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за завтрак	77руб				
Комплекс Обед 1-4 класс						
ТТК 01.02.108	Салат из отварной свеклы с маслом (свекла, масло раст., соль)	60	0,8	6,0	4,8	77
№139 сб.шк.пит.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с говядиной (картофель св., горох, морковь св., лук репчатый св., масло сливочное, соль, говядина отв)	200/20	4,8	3,3	15,6	112
463 сб.1996	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	100	8,8	6,1	39,6	248
540/3-96	Соус томатный (паста томатная (кг), морковь св., мука пшеничная, масло раст, лук репчатый св., маргарин, сахар, соль, перец ч)	50	0,5	2,5	3,3	38
ТТК № 03.85	Напиток ягодный (сахар-песок, вишня с/м, клубника с/м)	200	0,2	0,1	27,2	110
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
Комплекс Обед 5-7 класс						
ТТК 01.02.108	Салат из отварной свеклы с маслом (свекла, масло раст., соль)	60	0,8	6,0	4,8	77
№139 сб.шк.пит.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с говядиной (картофель св., горох, морковь св., лук репчатый св., масло сливочное, соль, говядина отв)	200/20	4,8	3,3	15,6	112
463 сб.1996	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	100	8,8	6,1	39,6	248
540/3-96	Соус томатный (паста томатная (кг), морковь св., мука пшеничная, масло раст, лук репчатый св., маргарин, сахар, соль, перец ч)	50	0,5	2,5	3,3	38
ТТК № 03.85	Напиток ягодный (сахар-песок, вишня с/м, клубника с/м)	200	0,2	0,1	27,2	110
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
	Зав:столовой					

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность [БЖУ], г			Калорийность, ккал/пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
8 с6 1997	Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	30/20	5,2	8,0	10,6	136
257 с6.1996	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль)	150/10	6,1	14,5	46,4	340
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
	Итого за завтрак	77 руб				
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
8 с6 1997	Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	30/20	5,2	8,0	10,6	136
257 с6.1996	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным (молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль)	150/10	6,1	14,5	46,4	340
№686 С6 шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	0,3	0,1	15,2	63
	Итого за завтрак	77 руб				
Комплекс Обед 1-4 класс						
таб.24 с6.1996	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8
167/3 с6.96	Суп-пюре из разных овощей с курицей (морковь св., молоко, картофель св., капуста белок св., лук репчатый св., мука пшен, масло сливочное, яйцо кур, курица отв)	200/20	2,6	4,2	10,2	90
ТТК08.06.	Напиток Солнечный (облепиха с/м, сахар)	200	0,4	1,6	21,7	106
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
ТТК-16.04.01	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
Комплекс Обед 5-7 класс						
таб.24 с6.1996	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8
167/3 с6.96	Суп-пюре из разных овощей с курицей (морковь св., молоко, картофель св., капуста белок св., лук репчатый св., мука пшен, масло сливочное, яйцо кур, курица отв)	200/20	2,6	4,2	10,2	90
ТТК08.06.	Напиток Солнечный (облепиха с/м, сахар)	200	0,4	1,6	21,7	106
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
ТТК-16.04.01	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
	Зав.столовой					

Меню для льготного питания учащихся

№ по сборнику рецептур или № ТТК	Наименование	Выход	Пищевая ценность (БЖУ), г			Калорийность, ккал/пор
			Б	Ж	У	
Комплекс Завтрак 1-4 класс						
82-2000	Кекс Столичный (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, изюм, яйцо кур, сахарная пудра, соль)	75	4,8	14,7	44,2	328
№160 сб.шк.пит	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) (молоко, вермишель, сахар-песок, масло сливочное, соль)	200	4,5	4,5	18,2	131
№686 Сб шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон свежий)	200/15/7	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за завтрак	77 руб				
Комплекс Завтрак 5-7 классы						
82-2000	Кекс Столичный (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, изюм, яйцо кур, сахарная пудра, соль)	75	4,8	14,7	44,2	328
№160 сб.шк.пит	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) (молоко, вермишель, сахар-песок, масло сливочное, соль)	200	4,5	4,5	18,2	131
№686 Сб шк. пит. 2004	Чай заварной с сахаром и лимоном (чай черный, сахар, лимон свежий)	200/15/7	0,3	0,1	15,2	63
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за завтрак	77 руб				
Комплекс Обед 1-4 класс						
табл.24 сб.1996 г.	Помидоры свежие	60	0,1	2,3	13	59
120 сб.1996	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей (капуста белокочанная св., картофель св., морковь св., лук репчатый св., масло раст., соль, курица отварная)	200/20	1,6	4,7	7,6	61
	Напиток клубничный (клубника с/м, сахар)	200	0,2	0,1	22,0	90
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				
Комплекс Обед 5-7 класс						
табл.24 сб.1996 г.	Помидоры свежие	60	0,1	2,3	13	59
120 сб.1996	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей (капуста белокочанная св., картофель св., морковь св., лук репчатый св., масло раст., соль, курица отварная)	200/20	1,6	4,7	7,6	61
	Напиток клубничный (клубника с/м, сахар)	200	0,2	0,1	22,0	90
ТТК-16.04.01	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,9	8,7	52
	Итого за обед	77руб				

Зав.столовой