

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

2-7 классы

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность перемены	Питание
1 УРОК	8.30 – 9.15		
Перемена		15 минут	Завтрак 2-4 классы
2 УРОК	9.30 – 10.15		
Перемена		20 минут	Завтрак 5-7 классы
3 УРОК	10.35 – 11.20		
Перемена		10 минут	
4 УРОК	11.30 – 12.15		
Перемена		20 минут	Обед 1-4 классы
5 УРОК	12.35 – 13.20		
Перемена		20 минут	Обед 5-7 классы
6 УРОК	13.40 – 14.25		
Перемена		10 минут	
7 УРОК	14.35 – 15.20		

Между урочной и внеурочной деятельностью перерыв — не менее 30 минут.

Полдник	15:20		2-4 классы
Полдник	16:00		5-7 классы
Ужин	17.00-17.30		2-4 классы
Ужин	17.30-18.00		5-7 классы

