

Режим уроков и перемен 1 классы (I полугодие)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность перемены	Питание
1 УРОК	8.30 – 9.05		
Перемена		25 минут	Завтрак
2 УРОК	9.30 – 10.05		
Перемена		40 минут	
3 УРОК	10.45 – 11.20		
Перемена		20 минут	
4 УРОК	11.40 – 12.15	*в I триместре – нетрадиционные формы обучения	
Перемена		20 минут	Обед
5 УРОК	12.35 – 13.10		

1 классы (II полугодие)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность перемены	Питание
1 УРОК	8.30 – 9.10		
Перемена		20 минут	
2 УРОК	9.30 – 10.10		
Перемена		40 минут	Завтрак
3 УРОК	10.50 – 11.30		
Перемена		20 минут	
4 УРОК	11.40 – 12.20		
Перемена		20 минут	Обед
5 УРОК	12.40 – 13.20		

Режим внеурочной деятельности

Продолжительность занятий по ВД – 30 минут

Деятельность	Продолжительность	Перемены	Час самоподготовки
1 занятие	13.00 – 13.30	20 минут	15.00 – 16.00
2 занятие	13.50 – 14.20	20 минут	

14.30	Полдник
с 16.00	Дополнительное образование
17.00	Ужин