

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 классы

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность перемены	Питание
1 УРОК	8.30 – 9.05		
Перемена		25 минут	
2 УРОК	9.30 – 10.05		
Перемена		40 минут	Завтрак
3 УРОК	10.45 – 11.20		
Перемена		20 минут	
4 УРОК	11.40 – 12.15		
Перемена		40 минут	Обед
5 УРОК	12.55 – 13.25		

РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Продолжительность занятий по ВД – 30 минут

Деятельность	Продолжительность	Перемены	Час самоподготовки
1 занятие	13.00 – 13.30	20 минут	15.00 – 16.00
2 занятие	13.50 – 14.20	20 минут	

14.30	Полдник
с 16.00	Дополнительное образование
17.00	Ужин

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

2-7 классы

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность перемены	Питание
1 УРОК	8.30 – 9.15		
Перемена		15 минут	Завтрак 2-4, 5 классы
2 УРОК	9.30 – 10.15		
Перемена		15 минут	Завтрак 6 классы
3 УРОК	10.30 – 11.15		
Перемена		15 минут	Завтрак 7 классы
4 УРОК	11.30 – 12.15		
Перемена		20 минут	Обед 1-4 классы
5 УРОК	12.35 – 13.20		
Перемена		20 минут	Обед 5-6 классы
6 УРОК	13.40 – 14.25		
Перемена		15 минут	Обед 7 классы
7 УРОК	14.40 – 15.25		

Между урочной и внеурочной деятельностью перерыв — не менее 30 минут.

Полдник	16:00	1-4 классы
Полдник	16:30	5-7 классы
Ужин	18:00	1-7 классы (по заявке)